

**NIKOLAY ZHURAVLEV**

**REIKI IGGDRASIL**

**Base course**

**Saint-Petersburg 2010**

***НИКОЛАЙ ЖУРАВЛЁВ***

***РЭЙКИ-ИГГДРАСИЛЬ***

*Базовый курс*

Санкт-Петербург 2010

**Николай Журавлёв**  
**Рейки Иггдрасиль**  
**Базовый курс**

**ISBN 978-5-905111-01-3**

В книге представлены практики авторской системы **Николая Журавлёва «Рейки Иггдрасиль»**. При прохождении Базового курса «Рейки Иггдрасиль» создается мощный каркас формирующий проекцию Древа Иггдрасиль на тело и сознание Человека, делая его устойчивым и успешным.

Система «**Рейки-Иггдрасиль**» активизирует все аспекты человеческой жизни, такие как, здоровье, отношения с людьми, работа, деньги, опыт прошлых жизней. В Базовом курсе системы «**Рейки Иггдрасиль**» используются не отдельные Руны, а идет настройка на общий поток Рун, который заполняя тело и сознание человека создаёт оптимальное состояние для реализации человека в социуме, даёт здоровье и развитие сознания. Эта система позволяет работать с потоками определённых качеств и активизировать их по мере необходимости.

Главный редактор *И. Сакара*  
Оригинал-макет *К. Щепановский*

Подписано в печать 31.08.10. Формат 60x90/16. Печать офсетная. Тираж 1 000.  
ISBN 978-5-905111-01-3

© АНО школа развития личности Человека «АССГАРД», 2010 г., (812) 237-10-50  
[www.assgard.ru](http://www.assgard.ru)

Содержание:

1. Введение .....	4
2. Ступени Рэйки-Иггдрасиль .....	9
3. Настройки первой ступени.....	11
4. Настройки второй ступени.....	17
5. Настройки третьей ступени.....	21
6. Настройки четвертой ступени.....	28
7. Настройки пятой ступени.....	32
8. Высшие Божества скандинавского пантеона, их качества и сфера влияния.....	33
9. Дополнительные настройки к 5-ти ступеням Рейки Иггдрасиль.....	40
Блок 5.1. «Целительство».....	40
Блок 5.2. «Золотой телец».....	44
Блок 5.3. «Файербол».....	45
Блок 5.4. «Ключи Соломона».....	47
Блок 5.5 «Мужчина и Женщина».....	48
Блок 5.6. «Ифриты».....	49
Блок 5.7. «Жизненная сила».....	49
Блок 5.8. «Телепорт».....	50
10. Заключение.....	51

Практики, представленные в этой книге не являются заменой профессионального медицинского лечения.

## Введение

Что такое Рэйки? В японском языке иероглиф «Рэй» имеет много значений, но наиболее распространенными из них являются - универсум, Бог, абсолют. Очень близко к понятию «Рэй» более знакомое нам по восточной культуре и философии понятие «Дао», обозначающее божественный свет, высший закон, порядок, так называемый Эталон.

Иероглиф «Ки» означает жизненную энергию, жизненную силу, дыхание самой Жизни. Поэтому слово «Рэйки» чаще всего переводится как универсальная жизненная энергия.

Идея очень проста – вся вселенная наполнена энергией, энергией Рэйки, эту энергию можно использовать для простых и безопасных методов работы с проблемами тела и души. Метод действительно совершенно безопасный. При работе с ним невозможно нанести вред организму, организм берёт ровно столько целительной энергии, сколько ему в этот момент необходимо. Если у человека что-то болит, то эта энергия направляется организмом в то место, где она в данный момент больше всего нужна.

В отличие от экстрасенсорного лечения, требующего развития особых сверхчувственных способностей целителя, энергию Рэйки может использовать любой человек. Включенный в систему Рэйки является каналом, проводящим эту жизненную энергию, он не теряет собственные силы. Наоборот, человек сам одновременно укрепляется и обогащается энергией.

Рэйки – это также одна из древнейших систем исцеления с помощью наложения рук. Она была известна многие тысячелетия и существовала у различных народов земли. Люди, владеющие этим методом, почитались зачастую как святое воплощение Бога. Такие святые старцы были известны и в Японии, и в Китае. А в России к ним относились как к Святым. Позже система была практически забыта, а возрождение её началось в конце 19 –го - начале 20-го века.

Древнюю систему целительства с помощью Рэйки, заново открыл для всех людей Микао Усуи в 1922 году и назвал её Усуи Рэйки Риохо Гаккай - Общество Усуи целительской системы Рэйки. Это общество существует в Японии и по сей день. В начале в эту школу принимали лишь японцев, но позднее, поскольку это учение было создано как свободное, т.е. не имеющее конкретного автора, а полученное Микао Усуи в процессе долгих медитаций в храмах священной горы Курама, оно быстро распространилось по всему миру. На сегодняшний день тысячи людей во всём мире успешно практикуют Рэйки, а миллионы считают, что именно Рэйки помогло им излечиться.

Назвав своё учение Усуи Рэйки Риохо, Микао Усуи указал нам, что практикует открывшийся именно ему аспект энергии Рэйки. Учение передаётся согласно традиции от мастера к ученику во время инициации Посвящения, т.е. каждый раз Мастер Рэйки (в начале это был сам Микао Усуи) передаёт возможность работать с энергией Рэйки своим ученикам, открывая канал.

Достигая определённого уровня, Мастер Рэйки может видоизменять систему в соответствии с собственным мироощущением, вырабатывая свои собственные методы и навыки работы с системой. В результате может появиться совершенно новая, уникальная по своим энергетическим качествам практика.

Так после смерти Микао Усуи, один из его учеников, будучи врачом, добавил в систему Рэйки больше медицинских аспектов и таким образом видоизменил её. Этим учеником был Чудзиро Хаяси. Он основал свою клинику в США, сформировал своё общество последователей Рэйки и назвал его «Усуи Шихо Риохо». Также он разработал специальные удобные для условий клиники позиции рук, где чаще всего с одним пациентом работали сразу несколько целителей.

На сегодняшний день помимо Усуи Рэйки Риохо, существует много других практик, использующих энергию Рэйки. Все они созданы Мастерами Рэйки. Такими практиками стали уже хорошо известные Тантра Рэйки, Кундалини Рэйки и другие, в том числе Рэйки Иггдрасиль. Система Рэйки Иггдрасиль была открыта миру Николаем Журавлёвым, который уже более 20 лет занимается практиками, позволяющими познать и изменять себя и мир вокруг.

Почему Николай Журавлёв в своей системе, не имеющей аналогов, связал Рэйки именно с понятием Иггдрасиль?

Иггдрасиль – мировое дерево германо-скандинавской мифологии, исполинский вечнозелёный ясень (или тис), пропитанный священным медом, соединяющий 9 миров, на его листьях записаны судьбы людей. В виде этого дерева древние скандинавы представляли себе всё сущее.

Иггдрасиль – это классический *Axis Mundi*, т.е. ось мира, связывающая небо и землю или подземный мир, мир людей и мир Богов. Эта ось мира является своеобразным космическим мостом или дорогой между всеми мирами.

Иггдрасиль дословно переводится как «Скакун или конь Игга» (Игг было одним из имён Одина и означало Грозный). Это имя также намекает на то, что, Один провисел 9 дней и ночей, пригвожденный копьём к Ясеню, для обретения сакрального знания (на Севере виселицу называли «лошадью повешенных»), а также на то, что с помощью Древа можно путешествовать из одного мира в другой. Не зря под священным Древом ежедневно собирался совет богов, ведь три корня Иггдрасиля уходили в три мира: в мир людей – Мидгард, мир ледяных великанов – Йотунхейм и мир мёртвых и тумана – Нифельхейм. У подножья, у каждого из корней, били три источника: источник судьбы, источник мудрости и источник всех земных рек. Один отдал правый глаз, чтобы ему позволили испить из источника, и обрёл неисчерпаемую мудрость. На коре Иггдрасиля Один собственной кровью явил миру Руны.

Сам термин «руны» имеет связь с древнегерманским корнем *ru* или готским *runa*, который можно перевести как «тайна» или «таинственный шёпот». Руны в древнем мире использовались не только для простого письма, но и для мистических ритуалов и гаданий, с помощью таинственной магии древних рун и по сей день люди обретают Силу, Знание и Здоровье.

Понятие «Рэй» тоже можно представить как Древо, всё сущее – ветвями на нём, а энергия «Ки» – живительный сок внутри, питающий всё дерево от корней до листьев. А ещё «Рэй» символизирует дух человека, его мудрость, способность к осознанию и развитию. Эта часть человека бессмертна. «Ки» – это сила, здоровье и жизненный потенциал.

Рэйки, как система, помогает достичь человеку гармонии всех внутренних сфер, его души и тела, гармоничными становятся и его отношения с внешним миром, со всеми, кто его окружает. Что может быть более гармонично, чем дерево? А тем более, Мировое Древо!

По легенде самая первая человеческая пара была сотворена путём одушевления двух древесных стволов, найденных на побережье. Первый мужчина был сотворён из ветви ясеня и поэтому получил имя Аск, что значит «ясень». Первую женщину звали Эмбла, что дословно означает «ива» (по другим источникам – «ольха» или «вяз»). Представление, будто люди, происходят от деревьев, было довольно распространено в древней Европе.

Древо Жизни есть Вселенная, в которой обитает Бог. Сам человек представляет собой миниатюрное Древо Жизни и вновь обретает утраченное бессмертие, связываясь с Древом. Все негативные поступки, проявления и эмоции уводят человека от этого когда-то идеально-го состояния. Поток энергии Рэйки через Древо Иггдрасиль возвращает человека к Богу. А, пропуская через себя энергию Рун, он делает свою жизнь осознанной, получает контроль над своей жизнью, над тем, что происходит, а значит и развивается быстрее.

Соединив и переработав два древнейших учения о живительной энергии Рэйки и силе скандинавского древа Иггдрасиль, Николай Журавлёв создал собственную уникальную систему миропонимания, назвав её «Рэйки Иггдрасиль».

Настраиваясь на общий поток Рун, человек начинает постепенно чувствовать, как энергия заполняет всё его тело и сознание, создавая оптимальное состояние для самореализации человека в современном социуме, а также дарит способность изменять мир вокруг себя в лучшую сторону. Система «Рэйки-Иггдрасиль» учитывает все жизненные аспекты – здоровье, отношения с людьми, работа, деньги, опыт и знания из прошлых жизней, и многое другое.

Система «Рэйки-Иггдрасиль», несмотря на всю её глубину, на самом деле доступна каждому. Эту мудрость из источника Мимира может испытать не только Бог Один, но и простой человек. Система проста для понимания, и любой человек, приложив минимум усилий, сможет её освоить.

Постепенно, осознавая всю силу потока энергии Рэйки (в дальнейшем просто «Поток»), понимая, что структура Древа Иггдрасиль – это и есть структура космического сознания Вселенной (а значит и Поток - часть этой структуры, а Древо в свою очередь само является частью этого Потока), человек сможет подняться как по лестнице, проходя ступени системы «Рэйки-Иггдрасиль».

## **Ступени Рэйки-Иггдрасль**

Система «Рэйки-Иггдрасиль» включает в себя пять базовых ступеней посвящения. После прохождения пяти ступеней человек получает степень Мастера Рэйки-Иггдрасиль. Каждая ступень включает в себя разные настройки. Настройка - это определённое качество Потока, его особая частота. Задача - научиться выделять из общего Потока эти настройки и активировать их по мере необходимости. При прохождении курса «Рэйки-Иггдрасиль» создаётся мощный каркас, формирующий проекцию древа Иггдрасиль в теле и сознании человека, делая его устойчивым и успешным.

### **Первая ступень включает в себя настройки:**

- Лечение
- Интуиция
- Защита
- Работа с ситуацией.

На первой ступени вы получаете навыки, позволяющие решить наиболее часто возникающие проблемы, и тем самым существенно повысить качество не только своей жизни, но и других людей. Это навыки целительства и самоисцеления, включение такого важного и нужного качества как интуиция. Способность защитить себя и других от агрессивных проявлений извне.

### **Вторая ступень включает в себя настройки:**

- Зарядка предмета
- Активизация денежного потока
- Очистка людей. Очистка помещения
- Разрушение связи

На второй ступени вы получаете возможность заряжать предметы и очищать от негативных структур себя и других людей, предметы и пространство вокруг. Помогает выстроить правильные отношения с деньгами, активизируя денежный поток.

### **Третья ступень включает восемь настроек:**

- Предназначение
- Эмоция
- Активизация
- Власть
- Сексуальность
- Полёт
- Интеллект
- Карма

Третья ступень помогает осознать свой истинный путь и цель в жизни. Стирается негативная информация прошлых воплощений, убираются кармические блоки. Обретается долго-

жданная гармония в эмоциональной сфере. Человек становится более привлекательным для противоположного пола. Активизируются лидерские качества. Настройка «Полёт» позволяет смещать сознание в пространстве и времени.

**В четвёртую ступень входят следующие настройки:**

- Виденье
- Прошлые жизни
- Создать ситуацию
- Знания

Четвёртая ступень активизирует третий глаз (Аджна). Даёт навыки ясновиденья и умения создавать нужные ситуации.

**Настройки пятой ступени:**

- Связь с миром
- Связь с Богами

Пятая ступень даёт вам возможности расширить сознание, объединить сознание с подсознанием и воздействовать на ситуации на глобальном уровне. А также получить необходимые качества Скандинавских Богов.

## **Первая ступень системы Рэйки-Иггдрасиль**

При получении настроек очередной ступени идёт одновременный процесс инициации в Рэйки-Иггдрасиль, которую обязательно должен проводить Мастер. Необходимо сесть ровно, руки расположить ладонями вверх, максимально расслабиться и сказать: «Я принимаю настройки ступени Рэйки-Иггдрасиль от...» и далее говорите имя Мастера Рэйки-Иггдрасиль. Посредством инициации передаются знания, которые невозможно передать словами или прочитать в книге. Настройки «Рэйки-Иггдрасиль» передаются только от Мастера к ученику, от одного человека к другому.

Помните, что в настройке важен не просто ритуал, но и состояние Учителя или Мастера, его уровень осознанности жизни и энергетический потенциал. Поэтому сила изначально получаемого Потока может быть разной и зависит от уровня Мастера.

**Для вызова Потока просто мысленно произнесите слово «Иггдрасиль».**

У всех людей разная чувствительность, разное восприятие. Кто-то включается сразу же в любой Поток, и этот Поток чувствует, а к кому-то энергия Потока будет приходить в виде образов. А есть люди, которым достаточно просто знать, что с ними происходит. Нет смысла ориентироваться только на ощущения. В этот момент затрагиваются ваши глубинные структуры.

Когда мы произносим слово «Иггдрасиль» идёт включение нашего сознания в Поток «Рэйки-Иггдрасиль». Далее идёт настройка на конкретный аспект энергетического Потока. Постепенно, когда нарабатывается опыт, становится легко понять, произошло ли включение в Поток или нет.

### **Настройка Лечение**

**Для получения первой настройки мысленно вызовите Поток словом «Иггдрасиль», затем название настройки – «Лечение».**

Данная настройка даёт комплексное лечение физического, психо-эмоционального и энергетического уровней человека. Мы настраиваемся на «Рэйки-Иггдрасиль». Сознание включается непосредственно в систему, чтобы фиксировать Поток на конкретном человеке. Для этого положите руки ему на плечи или голову. Если это невозможно, например, при дистанционном лечении, представьте его на ладони или там же пальцем напишите его имя.

Мы не пропускаем Поток через себя, а включаем в Поток самого человека, которого лечим, настраивая его на «Рэйки-Иггдрасиль».

В основе системы «Рэйки-Иггдрасиль» лежит энергия рун. При работе с ней, задействуется весь организм, все органы, лечение происходит именно по той схеме, которая необходима для этого человека. Применяя настройку, мы лечим не конкретные органы, а человека в целом. Человек начинает структурироваться.

Если мы лечим себя, то, называя настройку «Лечение», настраиваемся непосредственно на своё тело и отслеживаем, куда идёт энергия, не мешая ей.

Когда вы работаете с другим человеком, вы, хотя и не пропускаете через себя энергию Потока, всё равно входите в состояние Потока, в состояние этой настройки. А значит, если у вас есть какие-то заболевания, то может также пойти лечение и вас. Иногда излечение происходит через обострения заболевания – в этом нет ничего страшного. Передачи заболевания от пациента при настройке не бывает.

Активизировать «Лечение» на себя рекомендуется не чаще одного раза в день. Других людей с помощью этой настройки можно лечить чаще. Постепенно, с опытом, вы научитесь отслеживать, какая частота сеансов необходима конкретному пациенту – один раз в день, в неделю или даже в месяц. В некоторых случаях, «Лечения» раз в неделю бывает достаточно, чтобы не навредить телу.

Задача состоит не в том, чтобы почувствовать что-то особенное при настройке, а в отработке навыка. В ходе практики, в конкретных ситуациях, вы поймёте, что это есть и оно работает. Необходимо понять, что в этой настройке важен конечный результат, т.е. здоровье пациента.

### ***Настройка Интуиция***

Интуиция – это способность оценивать ситуацию, минуя рассуждения и логический анализ и моментально принимать правильные решения, находя ответ на любой вопрос. Это способность прямого, непосредственного постижения истины без предварительных логических рассуждений и без доказательств. Активизируя эту настройку, вы начинаете сканировать своё прошлое и будущее. За счёт этого включается навык реагирования на внешние сигналы.

В психологии интуиция часто рассматривается как одна из ведущих функций личности, определяющая отношение человека к самому себе и окружающему миру, способ принятия им жизненно-важных решений.

Интуиция - один из самых необходимых навыков. Она экономит время и облегчает жизнь, помогает сделать правильный выбор во всем – от мелочей до глобальных ситуаций. Зная заранее, какое решение окажется самым удачным, всегда можно выбрать наиболее подходящий вариант развития событий.

Настройка «Интуиция» помогает добиться результатов в самый короткий срок при минимуме затрат. Вы научитесь понимать как лучше для вас и для других, например, как лучше лечить или защитить себя и близких.

Эту настройку необходимо делать как можно чаще, чтобы поймать это ощущение внутреннего знания, что и когда надо делать. Главное тренироваться каждый день, применять эти знания на практике. Довести применение шестого чувства в жизни до уровня рефлекса, чтобы включать настройку и пользоваться ей не только в аудитории в школе, под руководством Мастера, а ежедневно, и повсеместно.

**Чтобы включить настройку необходимо произнести «Иггдрасиль» и название настройки – «Интуиция».**

Даже если вы в начале не ощущаете ничего особенного, постепенно вы научитесь распознавать различные ситуации. Будет интуитивно включаться модель поведения, как лучше

сделать. По мере наработки у всех кто прошёл обучение, настройка начинает включаться автоматически, когда человеку срочно необходимо принять какое-то важное решение.

### **Настройка Защита**

Для чего нужна эта настройка, никому в современном мире объяснить не нужно. В данном случае, это защита не только от негативного воздействия, но и уплотнение энергетического тела.

Ежедневно выходя на улицу, сталкиваясь с огромным количеством людей, появляется необходимость максимально уплотнить своё энергетическое тело или Кокон. Эта настройка формирует проекцию древа Иггдрасиль на тело человека, тем самым, оказывая и лечебный эффект. Почти половина заболеваний это вмятины в энергетическом теле, а с помощью настройки «Защита» человек структурируется, а энергетический Кокон выравнивается.

Каждый раз, попадая в места скопления народа – не забывайте включать эту настройку.

Всякий раз, когда вы общаетесь с человеком, с которым не хотите общаться – делайте настройку «Защита».

Сталкиваясь с человеком, который может на вас негативно влиять – помните про эту жизненно важную настройку.

Активизируя эту настройку невозможно кому-то навредить – в этой настройке нет боевых аспектов. Она лишь мягко отражает негативное воздействие, которому вы подвергаетесь. Человек приносит себе гораздо больше вреда, если эмоционально включается в возникшую неприятную ситуацию.

**Для включения настройки произнесите «Иггдрасиль» и затем «Защита».**

Через некоторое время, вы сможете довести навык включения «Защиты» в критических ситуациях до автоматизма. Эту настройку вы сможете активизировать у родственников и тем самым защитить и их. И если в начале эффект от настройки держится лишь непродолжительное время, то с опытом вы сможете фиксировать его надолго. Главное старайтесь делать эту настройку как можно чаще.

### **Настройка Работа с ситуацией**

Вы бы хотели, чтобы все жизненные ситуации и все задуманные дела реализовались наилучшим для вас образом? Конечно. Но само собой так происходит далеко не всегда. Именно для таких случаев существует настройка «Работа с ситуацией». Активизируя эту настройку, вы всегда получаете наилучший вариант развития ситуации. Просто настройтесь на какое-то дело, и трудная ситуация решится для вас наилучшим образом.

Будьте внутренне готовы, что вы можете получить желаемое совсем не так как представляли или даже не получить его вовсе. Поток выбирает, что будет по-настоящему хорошо и полезно для вас, что именно позволит достичь идеального результата, которого вы бы никогда не получили, действуя сами. Космическая энергия сама поведёт вас по правильному пути.

**Для включения настройки произнесите «Иггдрасиль» и «Работа с ситуацией», далее постарайтесь настроиться на нужную вам ситуацию или дело.**

Делая эту настройку, не обязательно концентрироваться на какой-то определённой ситуации, вы можете настроиться на себя в целом на день. Такой день будет более гармоничным и спокойным в эмоциональном плане.

Не забывайте, что все настройки «Рэйки-Иггдрасиль» совместимы. «Работу с ситуацией», например, можно совмещать с «Лечением». Такое совмещение позволяет лечить не всё тело, а определённый орган или какое-то конкретное заболевание. Пример настройки: произнесите «Работа с ситуацией», «Лечение печени» или «Работа с ситуацией», «Лечение насморка».

Когда вы лечите через «Работу с ситуацией», естественно затрагиваются и «ситуации», с которыми связано заболевание, т.е. его первопричины. В результате воздействие Потока становится гораздо более ощутимым, нежели при использовании одного «Лечения».

В системе «Рэйки Иггдрасиль» вы работаете не со своей энергией, а просто пропускаете через себя Поток, но необходимо учитывать, что на поддержку этого Потока вы тратите часть своей энергии. И на лечение с помощью «Работы с ситуацией» требуется больше энергии, чем на лечение без её применения.

Делайте настройку «Работа с ситуацией» как можно чаще, вы быстро приобретёте необходимый навык, и трудные ситуации, которые раньше казались неразрешимыми, уйдут в прошлое. Ваша жизнь станет более гармоничной и осмысленной.

## **Вторая ступень системы Рэйки-Иггдрасиль**

### **Настройка Зарядка предмета**

Настройка «Зарядка предмета» необходима, когда вы хотите создать предмет, который будет нести качества Потока «Рэйки-Иггдрасиль». Вы можете зарядить предмет общим Поток или энергией какой-то конкретной настройки. Такой предмет поможет, не фиксировать постоянно внимание на Потоке, а будет активизировать нужную вам настройку автоматически.

Для «Зарядки предмета» необходимо взять его в руки. Если предмет очень большой, просто положите на него ладони. Заряжать можно абсолютно любую вещь.

**Для включения настройки скажите «Иггдрасиль» и «Зарядка предмета», можно также добавить название настройки, которой вы бы хотели дополнительно зарядить предмет. Затем сконцентрируйтесь на заряжаемом предмете.**

Помните, что в отличие от других практик, в «Рэйки-Иггдрасиль» Поток активизируется именно внутри предмета, в его внутренней энергетической структуре. Поэтому вы должны постараться сконцентрировать ваше внимание именно внутри заряжаемой вещи, а не на её поверхности.

Заряжать можно даже еду. Например, насыщение заряженной пищей наступает гораздо быстрее, чем обычной. Плюс такие продукты несут в себе гораздо больше пользы для организма человека.

### **Настройка Активизация денежного потока**

Деньги есть то, вокруг чего крутится наша жизнь, даже если мы и не признаем этого. Важность и сила денег не оспариваема.

Но, к сожалению, наше благосостояние зависит не только от того, как много и упорно мы трудимся. Вы, наверное, не раз замечали, что многим людям с деньгами просто не везёт. Сколько бы они не работали, деньги у них «не держатся». Их финансовое невезение связано не с тем, что они плохо или недостаточно работают, а с негативными информационными программами в их энергосистеме, мешающими принимать и удерживать денежные потоки.

Настройка «Активизация денежного потока» убирает эти программы, снимает внутренние ограничения и начинает притягивать финансы из разных источников. Настройка поможет вам выстроить правильные отношения с деньгами. У вас появится возможность повлиять на ваше финансовое состояние.

**Для активизации настройки нужно сказать «Иггдрасиль» и «Активизация денежного потока».**

Настройка способствует увеличению энергии, а также структуризации вашего энергетического тела. Это происходит для того, что вы могли не только получать деньги, но и удерживать их.

Вы можете совместить настройки «Активизация денежного потока» и «Зарядка предмета», и зарядить этой настройкой, например свой кошелек или любой другой предмет.

Делайте настройку «Активизации денежного потока» как можно чаще, и вы заметите, что ваше благосостояние заметно улучшилось.

### **Настройка Очистка людей, очистка помещения**

В процессе жизни человек подвержен воздействию со стороны других людей, часто негативному. Это воздействие может происходить неосознанно. Например, нам позавидовали или в сердцах обругали, и неважно сказано это про себя или вслух. Подобные мысли или слова создают большую часть негативных наслоений на энергетическом теле человека, из-за чего образуются различные деформации в виде вмятин и брешей.

Типичными признаками подобного воздействия являются слабость, быстрая утомляемость, лень, часто бессонница. Человек начинает постоянно болеть.

Если вовремя не принять меры, не очистить ауру человека от негативных структур, они могут успеть нанести непоправимый вред.

Для того чтобы активизировать настройку, на вашей ладони напишите пальцем имя человека, которому необходима очистка, или представьте себе его там. Если вы проводите очистку себя, то сконцентрируйтесь на своём теле.

#### **Произнесите «Иггдрасиль» и «Очистка человека».**

Предметы и помещения хоть и не обладают собственным сознанием, тоже подвержены негативному влиянию извне. Всем знакомо чувство тревоги, страха, а иногда и необъяснимой агрессии в некоторых помещениях. Также все сталкивались с предметами, которые начинают прямо «притягивать» к себе неудачи. Нахождение в подобных помещениях и контакт с такими предметами отрицательно влияют на физическое, психологическое и энергетическое состояние человека.

Такие предметы и помещения тоже нуждаются в срочной очистке.

Возьмите предмет, который желаете очистить, в руки. Если это большой предмет или помещение, представьте их на ладони.

#### **Говорите «Иггдрасиль», затем «Очистка предмета» или «Очистка помещения».**

Вы можете назвать предмет или помещение при активизации настройки. Например, «Очистка машины» или «Очистка квартиры».

Настройка «Очистка человека», «Очистка помещения» или «Очистка предмета» работает по принципу сканера энергоинформационной структуры. Если при таком сканировании выявляется негативная информация, то Поток её разрушает. Всё что не соответствует гармоничной энергии «Рэйки-Иггдрасиль» - убирается.

### **Настройка Разрушение связи**

В нашей жизни нам постоянно приходится сталкиваться с людьми, отношения с которыми не складываются, а общение с ними мешает. Такие отношения, лишённые гармонии, очень вредны для человека.

Именно для подобных ситуаций и существует настройка «Разрушение связи». Настройка «Разрушение связи» направлена, прежде всего, на оздоровление, очищение каналов связи между людьми.

**Для активизации настройки скажите мысленно «Иггдрасиль», «Разрушение связи» и сконцентрируйтесь на образе человека.**

Бывает, что проблемы возникают с людьми чужими, ничего для нас незначащими или отношения с которыми нас тяготят. Также случается, что отношения с человеком несут в себе больше вреда, чем пользы. Такую связь нельзя очистить, её можно только прервать. Используя настройку, мы можем избавиться от таких людей, т.е. разорвать с ними негативную связь.

А что делать, когда существует конфликт с человеком, которым мы дорожим? Или с кем-то, от кого мы, так или иначе, зависим? В таких случаях, настройка становится тестом, нужен ли нам по-настоящему этот человек или нет.

В то же время, вы можете смело применять настройку в отношении близких. Близкие люди, родственники не могут исчезнуть из вашей жизни, так как такие связи не могут быть разрушены. В этом случае, настройка уберёт все негативные аспекты из ваших отношений, поможет найти общий язык и договориться.

Применяя эту настройку, можно также очиститься от навязчивых и беспокоящих воспоминаний. Настройка «Разрушение связи» поможет вам разорвать ненужные эмоциональные связи с прошлым, тем самым значительно усилит ваш энергетический потенциал и расширит жизненные возможности.

## **Третья ступень системы Рэйки-Иггдрасиль**

### **Настройка Предназначение**

У всех бывают трудные периоды, возникающие на жизненном пути каждого вне зависимости от его желания. В такие периоды от человека требуется концентрация и использование всех имеющихся сил для решения задач, которые поставила перед ним жизнь.

Это время, когда важнее всего понять своё предназначение, понять, что необходимо на самом деле и как лучше жить. Не зря такие трудные периоды принято называть кризисами, от греческого слова Krisis – решение, поворотный пункт. После каждого «поворотного пункта» человек меняется, он переходит в качественно новое состояние, как бы рождается заново.

Активизируя настройку «Предназначение», мы сразу почувствуете, в каком направлении следует двигаться, что соответствует вашему пути, а что нет. Ваша жизнь станет более гармоничной. Вы станете лучше понимать себя и осознаете реальный смысл событий вашей жизни.

**Для активизации настройки необходимо сказать «Иггдрасиль» и далее «Предназначение».**

Знание, которое обретает человек, активизируя настройку, становится долгожданным светом в тёмном тоннеле - открывается простор и всё становится ясным. Настройка задаёт человеку вектор движения в жизни и помогает двигаться к намеченной цели.

Именно поэтому, настройкой «Предназначение» так хорошо лечатся различные депрессивные состояния, а также алкоголизм.

Алкоголизм, депрессивное состояние, различные психосоматические заболевания – это чаще всего следствие внутреннего конфликта между тем, что нам предназначено и тем, что есть в реальности. Если человек не удовлетворен жизнью, продолжает «плыть по течению» и заниматься тем, что на самом деле мешает ему, то рано или поздно всё это выливается на телесный уровень.

Глядя на таких людей, возникает ощущение, что они просто заблудились в лабиринте жизни, повернув не туда, куда нужно. Настройка «Предназначение» поможет им выйти на правильную дорогу, которая приведёт к гармонии, счастью и успеху.

### **Настройка Эмоция**

Слишком сильные эмоции, не зависимо от их окраски, являются стрессорами, т.е. такие эмоции утомляют организм и вводят его в состояние стресса. Наукой давно доказано, что большинство болезней является следствием сильных негативных эмоций или переживаний. Они разрушают здоровье человека и могут привести к тяжелым заболеваниям.

Сильные отрицательные эмоции и тяжелые переживания вызывают перенапряжение нервной системы, что ведёт к её перегрузке. Также сильно страдает иммунная система. Современные исследования показали, что сильное эмоционально-психическое напряжение способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и многих других заболеваний.

Настройка «Эмоция» позволяет избавиться от негативных эмоций и стабилизировать эмоционально-психическое состояние человека.

**Для активизации настройки произнесите «Иггдрасиль» и «Эмоция».**

Активизация настройки «Эмоция» помогает достичь человеку синтонии, т.е. гармоничного отклика на состояния других людей. Делает человека уравновешенным, общительным, убирает склонность к внутренним противоречиям и внешним конфликтам.

А также настройка «Эмоция», избавляя от чрезмерных негативных переживаний, может вернуть и значительно укрепить утраченное здоровье.

### **Настройка Активизация**

С ленью или простым упадком сил сталкивались большинство из нас. Это состояние, когда необходимо что-то делать, а у нас нет ни сил, ни желания совершать какие-либо действия.

Чаще всего мы впадаем в это непродуктивное состояние в самые неподходящие моменты нашей жизни. В результате, любое действие, требующее усилий, превращается в настоящее испытание. В такой ситуации лучше всего поможет настройка «Активизация».

Попробуйте сделать настройку «Активизация» вместо бесполезных самовнушений словом «надо» и литров кофе или чая.

**Просто скажите мысленно «Иггдрасиль» и «Активизация».**

Вы сразу почувствуете прилив бодрящей энергии. У вас появятся дополнительные силы, откроется второе дыхание. Ежедневные утренние подъёмы перестанут быть подвигом.

Не следует забывать, что леность и упадок сил, может быть признаком перенапряжения, а также депрессии. Это сигнал, который подаёт наш организм, когда ему требуется отдых. В этом случае настройку необходимо сделать несколько раз, чтобы тело отдохнуло перед тем, как энергия Рэйки-Иггдрасиль откроет в нём «второе дыхание».

Настройка «Активизация» хорошо сочетается с настройкой «Предназначение».

## **Настройка Власть**

Власть — это возможность и способность осуществлять свою волю, влиять на деятельность и поведение других людей, чтобы получить желаемые результаты. Чем определяется способность управлять людьми? Почему одних все уважают и слушают, а других попросту не замечают? Ответ кроется в количестве внутренней силы.

Сильный человек всегда уверен в себе. А если человек уверен в себе, он излучает притягательное спокойствие и заражает им остальных. Природой устроено так, что у окружающих человек с большой внутренней силой всегда вызывает интерес и доверие.

Настройка «Власть» помогает вам находиться в любой ситуации в позиции сильного. Она активизирует умение управлять людьми. Делает вас спокойным и уверенным в себе человеком.

**Для активизации настройки произнесите «Иггдрасиль» и «Власть».**

Внутренняя сила всегда вызывает уважение. Сильный человек притягивает более слабых, как тяжелый предмет всегда притягивает к себе более лёгкие.

Вы сможете с лёгкостью отстоять свою позицию на переговорах. Окружающие всегда будут рады помочь вам и сделают для вас всё возможное. Вы больше не столкнетесь с тем, что, приходя в какую-то организацию, вам приходится часами ждать, когда сотрудники сделают свои дела и обратят на вас внимание. К вам будут относиться с уважением, и прислушиваться к вашему мнению.

Теперь вы сможете добиться в жизни гораздо большего и с меньшими затратами, используя настройку «Власть» при необходимости.

## **Настройка Сексуальность**

Природа наделила каждого из нас сексуальностью. У кого-то её заложено с избытком, а у кого-то её чуть меньше и она выражена не так ярко.

Сексуальность – это не просто определённые тип внешности или набор поведенческих шаблонов, а энергия. Энергия притяжения, которая является движущей силой для сближения и объединения людей, в первую очередь, противоположного пола. Наибольший магнетизм излучают те, кто выглядят счастливыми и уверенными в себе. Увеличить количество этой энергии можно, активизировав настройку «Сексуальность».

**Скажите «Иггдрасиль» и «Сексуальность».**

Настройка «Сексуальность» гармонизирует сексуальную сферу. Очень скоро комплексы и бесполезные страхи, отпугивающие от вас потенциальных поклонников, уйдут сами собой. Вы сможете лучше понять и полюбить себя, а значит, станете более привлекательны для противоположного пола.

Ежедневная активизация настройки «Сексуальность», позволит вам постепенно накопить такое количество энергии притяжения, что сексуальный магнетизм будет проявляться у вас автоматически.

## **Настройка Полёт**

Нет, наверное, на свете человека, который хоть раз не мечтал оказаться в прошлом или будущем, поглядеть одним глазком и вернуться обратно. Как здорово было бы иметь возможность по своему желанию оказываться в любой точке земного шара! На самом деле это совсем не сложно. Такого рода перемещения не доступны нашему физическому телу, но они не составляют труда для нашего сознания.

Настройка «Полёт» - это выход сознания из тела. Активизируя настройку, сознание может перемещаться во времени и пространстве, позволяя увидеть интересующее нас событие.

Смещение во времени необходимо, например, когда мы хотим разобраться в какой-то проблеме, но не понимаем её первопричину. Или наоборот, когда хотим увидеть, к чему

приведут в будущем те или иные действия. А также, что надо сделать, чтобы предотвратить нежелательный сценарий развития ситуации.

Перемещаясь в пространстве, можно посетить другие страны, а также наблюдать за действиями людей. Можно побывать даже на других планетах и проникнуть в иные миры.

Перед «путешествием» следует задать себе чёткую цель – обозначить место и время. Таким образом, вам будет легче наработать опыт, а результаты будут намного точнее.

**Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль» и далее «Полёт».**

Чтобы быстрее приобрести необходимый навык, старайтесь делать настройку «Полёт» каждый день. Начните с трёх-пяти минут тренировок, постепенно увеличивая продолжительность «Полёта».

### **Настройка Интеллект**

Интеллект – это способность к восприятию, анализу, систематизации и эффективному использованию информации для достижения поставленной цели. Это познавательные и аналитические способности человека.

Настройка «Интеллект» развивает эти способности, помогая человеку быстрее анализировать и усваивать информацию. Увеличивает скорость восприятия и способствует глубокому запоминанию новой информации. Настройка восстанавливает одно из важнейших качеств человеческого интеллекта – способность к быстрому обучению.

**Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль» и «Интеллект».**

Регулярная активизация настройки «Интеллект» позволяет постепенно синхронизировать работу полушарий и восстановить естественную гармоничную работу мозга. Это ведет к оздоровлению всего организма и позволяет приоткрыть те способности, которые заложены в человеке изначально.

### **Настройка Карма**

Негативный опыт из прошлых воплощений человека переходит в последующие воплощения, фиксируясь на ментальном теле. Никому не хочется тянуть из прошлого этот тяжкий груз.

Настройка «Карма» помогает отработать на тонких уровнях полезные для вас кармические программы с помощью их осознания, а ненужные просто стереть.

**Для активизации настройки необходимо произнести «Иггдрасиль» и «Карма».**

Настройка корректирует, вычищает карму, стирая последствия отрицательного опыта и негативных моделей поведения. Стереть полностью карму человека не возможно, потому что любая индивидуальная карма тесно переплетена с кармой всего человечества и встроена в общую ткань мира.

Настройку рекомендуется делать не чаще одного раза в день.

## **Четвёртая ступень системы Рэйки-Иггдрасиль**

### **Настройка Видение**

Ясновидение (от слов - ясное видение) – способность видеть то, что скрыто от обычного физического зрения. Способность человека к экстрасенсорному восприятию напрямую связывают с пробуждением чакры Аджна. Чакру Аджна ещё называют «третьим глазом».

Настройка «Видение» активизирует работу «третьего глаза». Раскрывается эфирное или астральное зрение, дающее возможность видеть «сквозь стены» – предметы и тела становятся прозрачными. Открывается способность видеть ауру, внутренние органы человека и их деятельность, а также прошлые и будущие события.

Использование настройки в процессе лечения позволяет понять, что именно привело к заболеванию, упрощает постановку правильного диагноза и увеличивает эффективность последующей терапии.

**Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», а затем «Видение».**

Перед вами открывается новый мир. Умение ясно видеть приносит неоценимую пользу самому человеку и окружающим. Но не следует забывать, что иногда эта способность больше мешает, чем помогает. Видение нужно уметь не только открывать, но и закрывать. Какой смысл видеть внутренние органы других людей, когда вы, например, едете в общественном транспорте?

Также активизация настройки позволяет человеку видеть объекты тонкого мира, которые всегда находятся рядом с нами. Это сущности, в обычном состоянии невидимые - чаще всего это различные духи и призраки. Многие просто не готовы даже к встрече, а тем более к постоянному соседству с ними.

Чтобы открывшиеся способности не приносили неудобств, необходимо выключать «Видение». Для этого **просто произнесите «Закрывать видение».**

Ваши способности будут постепенно развиваться, по мере накопления всё большего количества энергии в чакре «Аджна». Необходимо ежедневно тренироваться, чтобы выработать необходимые навыки.

### **Настройка Прошлые жизни**

Необходимо сразу пояснить, что настройка «Прошлые жизни» необходима прежде всего для активизации связи с Эгрегорами, с которыми человек был связан в своих прошлых воплощениях.

Эгрегор (от латинских слов *ex* – из и *grex* – толпа, группа, общество) – это сложная энерго-информационная субстанция, сформированная и подпитываемая людьми со схожими мыслями, а также различными явлениями, системами и общностями.

Существуют Эгрегоры религий, наций, государств, различных профессий и etc. К Эгрегору могут обращаться за помощью, защитой и информацией. Все Эгрегоры вливаются в единый мощный Эгрегор Земли - Гений Земли.

Активизируя настройку «Прошлые жизни» вы подключаетесь к Гению Земли, откуда черпаете сведения обо всех прожитых вами жизнях. Используя полученные таким образом знания, вы входите в резонанс с другими странами, городами, нациями и профессиями. Например, если вы хотите изучить иностранный язык, то резонанс со страной-носителем языка поможет быстрее его выучить. Если желаете освоить новое дело, вступаете в резонанс с этой профессией. Найденный резонанс с другими народами, позволит понимать других людей на уровне подсознания, и вас везде будут считать «своим». Настройка позволит чувствовать себя в любой стране или городе «как дома».

**Чтобы активизировать настройку мысленно скажите «Иггдрасиль» и «Пошлые жизни».**

Наше подсознание – это мостик между нашим сознанием и информационным слоем Гения Земли. При активизации настройки происходит включение нашего подсознания, и мы получаем все возможные знания и навыки из наших прошлых воплощений. В этом режиме, как и в случае с настройкой «Видение», находиться долгое время не рекомендуется, поэтому из него необходимо вовремя выходить. Старайтесь делать настройку «Прошлые жизни» каждый день, но не более 10-20 минут. После этого **произнесите «Выключить «Прошлые жизни»».**

### **Настройка Создать ситуацию**

Основное различие настроек «Работа с ситуацией» и «Создать ситуацию» заключается в том, что в первом случае вы просто получаете наилучший для вас результат из всех возможных, а во втором – сами создаёте то, что вам нужно.

Настройка удобна, когда вы знаете, что и каким образом хотите получить в итоге. Поэтому для того, чтобы активизировать настройку «Создать ситуацию», вы должны задать чёткую конечную цель.

**Для включения настройки скажите «Иггдрасиль» и «Создание ситуации».**

Когда вы работаете с этой настройкой, старайтесь избегать каких-либо сомнений в правильности действий, поскольку на сомнения тратится огромное количество энергии, которой вам может в итоге не хватить для достижения желаемого результата.

### **Настройка Знание**

Знание - это обладание ответами на вопросы, позволяющими решить поставленную задачу.

Активизируя настройку, мы включаемся напрямую в информационный Поток, т.е. получаем доступ к тому, что условно называется Хрониками Акаши или Библиотекой Акаши.

Хроники Акаши - это хранилище информации обо всём на свете. Хроники содержат в себе весь человеческий опыт и историю возникновения Вселенной. Это также информация о прошлом, настоящем и будущем всех существ.

Настройка позволяет быстро получать нужную информацию и логически осмысливать её.

Для того чтобы получить информацию из Хроник Акаши, нужно, чтобы у вас уже были познания об интересующем вас предмете или науке. Чем больше вы знаете, тем больше информации вы сможете получить из всемирного хранилища. Например, чтобы получить с помощью настройки «Знание», алгоритм новой компьютерной программы, вы должны хорошо понимать, о чём будет говориться в инструкции. В противном случае вы получите знания, которые не сможете использовать, и они будут бесполезны для вас.

**Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль» и «Знание».**

Активизируя настройку по мере необходимости, вы сможете гораздо легче овладеть новыми знаниями. Настройка также поможет вам получить новые умения и навыки.

## **Пятая ступень системы Рэйки-Иггдрасиль**

### **Настройка Связь с миром**

Данная настройка расширяет сознание человека. Расширяются границы воспринимаемого, повышается уровень общей осознанности.

Настройка включает связь с Эгрегором Земли - Гением Земли. Тем самым вы сможете использовать для решения поставленных задач не только свою энергию, но и безграничную по силе энергию Гения Земли.

Работая с настройкой, вы будете понимать, что любое действие вызывает резонансные цепочки и привносит изменения на глобальном уровне.

«Связь с миром» совместима со всеми другими настройками в системе «Рэйки-Иггдрасиль», многократно их усиливая. Например, с её помощью можно более эффективно создавать различные ситуации.

**Для активизации настройки произнесите «Иггдрасиль» и «Связь с миром».**

Поддержание режима расширенного сознания требует большого количества вашей личной энергии, поэтому не забывайте вовремя выключать режим.

**Скажите: Выключить «Связь с миром».**

## **Настройка Связь с Богами**

Данная настройка позволяет связаться со скандинавскими Богами и получить присущие каждому из них качества, а также обрести их силу.

Для этого произнесите «Иггдрасиль», «Связь с Богом (Богиней) ....» и далее называете имя Божества.



## **Высшие божества скандинавского пантеона, их качества и сфера влияния**

Высшие божества скандинавского пантеона разделяются на две расы: основная и самая многочисленная – Асы – Высшие Боги, а вторая – Ваны, к которым относились Ньёрд и его дети Фрейя и Фрейр. Ваны были Богами плодородия и благополучия, обладали даром предвидения, пророчества, а также владели искусством колдовства.

Верховным Богом Асов и правителем неба и земли был **Один** (у древних германцев – Водан или Вотан). У него множество ипостасей.

**Один** - Бог знания, магии и сверхсознания. Бог войны, жизни и насильственной смерти. Творец человечества, Бог шаманов и странников. Один был одарен безумием воина в битве, безумием погруженного в экстаз провидца и безумием поэта. Бог мудрости и верховной власти. Мудрость Одина не ограничивается знанием тайных искусств, поскольку, принеся себя в жертву и обретя священные Руны, он владеет знаниями о судьбах мира. Связываясь с Одним, можно получить тайные знания о прошлом и будущем, приобрести силу, научиться влиять на жизненные ситуации. Помогает добиться успеха в учёбе, развивая интеллект, и в магии. Дарует творческое вдохновение и указывает путь личного развития.

Больше всех других Богов, древние скандинавы почитали Одина, Тора и Фрейера. Кроме них чаще всего маги обращаются к Тюру, Фригг, Фрейе и Ньёрду и Идунн. Имена остальных северных Богов и Богинь также можно с успехом использовать в магической практике.

**Бальдр** – сын Фригг и Одина. Прекрасный юный и благостный Бог, всеобщий любимец. Светлый Бог мира, красоты и весны. Поможет в обретении популярности и уверенности в себе, в установлении и сохранении мира, а также способствует выздоровлению и преодолению психических травм.

**Браги** - Бог, прославленный мудростью и красноречием, муж богини Идунн. Дарует талант избранным.

**Вали** – Бог мщения и меткий стрелок. Сын Одина, выросший и превратившийся в богатыря за сутки. Согласно мифу, он отомстил за убийство Бальдра в возрасте одного дня.

**Вар** - Богиня истины и честности, выслушивает и записывает клятвы людей, особенно договорённости между мужчинами и женщинами, и строго наказывает нарушителей. Вар способствует исполнению обещанного.

**Вёр** - Богиня всеведения. Она очень мудра, ничто не может укрыться от её проницательности. Она помогает развитию осознания, учёбе и пониманию. Даёт силу интуиции и знания.

**Видар** - Сын Одина, Бог безмолвия, войны, мщения и силы. Помогает пережить и победить кризис.

**Гефьён** – Богиня добродетели и целомудрия. В старом английском языке её имя используется в поэзии как эпитет моря. Также она известна как «дающая» или «дарящая». Через неё вы можете получить чудесный дар в виде таланта или богатства. Ей приписываются такие же глубокие знания, какие имеет Фригг, жена Одина.

**Гна** – Богиня - вестница, спутница Фригг. Передвигаясь на чудесном коне по воде и воздуху, могла попасть в любой мир. Связь с Богиней Гна, помогает трансформировать и поднять сознание на высшие планы.

**Идунн** – Богиня весны, молодости и обновления. Обладательница золотых яблок, благодаря которым боги остаются вечно молодыми. Помогает обрести юность и способствует плодovitости.

**Локи** – Бог - хитрости, коварства и смекалки. Он отец хтонических чудовищ, а также родил знаменитого Слейпнира - восьминогого коня Одина. Локи шутник и проказник, у него характер типичного трикстера. Он может дать оригинальный, необычный ответ на все вопросы, а также неожиданное везение. Локи бывает полезен, когда надо что-то скрыть или ввести в заблуждение. Он учит хитрости и помогает легко адаптироваться в любом месте. Он может дать прекрасное чувство юмора, но оно обычно довольно злое. Он является катализатором перемен в жизни. Локи двуличен, изворотлив и имеет собственные представления о добре и зле, поэтому, связываясь с ним, будьте особенно осторожны.

**Лофн** - Богиня снисхождения, к ее имени восходит значение слова *lof* - разрешение или позволение. С её помощью можно преодолеть комплексы и довлеющее общественное мнение, а также обрести свободу. Заручившись её согласием, вступают в тайные любовные связи.

**Ньёрд (древнегерманский Нертус)** – Бог плодородия, моря и ветра, самый значительный Бог среди Ванов. Он помогает попавшим в беду кораблям, посылает попутные ветры и вызывает летние дожди. Покровительствует рыболовству и охоте на морских животных. Способствует достижению материального достатка и благополучия. Обеспечивает безопасность в физических и астральных путешествиях. Содействует рождению сыновей и решению финансовых вопросов.

**Сага** – Богиня – провидица. Её имя происходит от *segja* – «сказать». Она поможет понять прошлое и увидеть будущее. Возможно, её имя было одним из эпитетов Фригг.

**Син или Сюн** – Богиня, охраняющая закрытые на замок двери. *Syn* – значит отказ, отрицание. Она помогает понять, что является правдой, и даёт нам силу сказать «нет». Защитница обвиняемых в суде. Она может быть призвана для защиты дома, поможет противостоять физическому или психическому нападению. Она защищает людские дома от воров.

**Снотра** - Богиня разума, мудрости и вежливости. Она знает, как поступать правильно. Она не только знает правила поведения, но и причины, которые порождают их. Глубоко понимает человеческий характер и может помочь в социальных отношениях. Помогает обрести психическое равновесие.

**Сьёфн** - Богиня любви и дружбы. К её имени восходит значение слова *siafni*, означающее привязанность. К ней взывают, когда хотят обратить на себя внимание и добиться благосклонности любимого или любимой.

**Тор (древнегерманский Тунар или Донар)** – сын Одина и Йорд-Земли. Бог-Громовержец, защищающий Богов и людей от злых сил. Он помогает в изготовлении амулетов. Обращаясь к Тору, вы получаете его защиту и покровительство, а также качества Тора-смелость, бесстрашие, выносливость, уверенность в себе, умение ставить цель и, добиваясь её, идти до конца.

**Тюр или Тир (древнегерманский Тиу)** – Бог неба, справедливости, права и справедливой войны. Его следовало молить воинам о победе. Защитник поединков и военных собраний. Покровительствует правосудию и рациональному мышлению. Связываясь с Тюром, вы научитесь с лёгкостью защищать свои права. Вам станет проще договариваться с окружающими и добиваться своего, а также избавитесь от страхов.

**Уллър или Уль** – Бог зимы, покровитель охотников, лучников и лыжников. Имя “Уллър” означает “сверкающий”. Обращающимся к нему, он дарует точную координацию движений и победу в поединке.

**Форсети** - Бог правосудия и справедливости, третейского суда и примирения. Помогает разрешить споры и вернуть согласие спорящим. Кроме этого связь с ним дарит мудрость и талант красноречия.

**Фрейя** – Богиня плодородия, эроса, любви и красоты, дочь Ньёрда и сестра-близнец Фрейра. Управляет миром чувств и эмоций. Наравне с Одином, является Богиней магии. Ей принадлежит власть над всеми природными циклами. Фрейя помогает получить хороший урожай и обрести материальный достаток, а также с её помощью можно узнать свою судьбу. Способствует лёгким родам. Связываясь с этой Богиней, можно повысить женскую сексуальную привлекательность. Покровительствует путешественникам по мирам древа Иггдрасиль.

**Фрейер** – Бог Лета, солнечного света, мира, плодородия и чувственных наслаждений. Он был сыном Бога моря и ветра Ньёрда и брат-близнец Богини Фрейи. Красивый и добрый Бог. Он покровительствует обильным урожаям, материальному и физическому благополучию, а также браку. С его помощью мужчины могут увеличить свою сексуальную привлекательность и усилить потенцию.

**Фригг** – Богиня брака, любви и семейного очага. Жена Одина, обладает знанием о тайнах прошлого, настоящего и будущего. Фригг поможет создать, сохранить и защитить семью, способствует рождению детей. Эта Богиня отвечает за всё, что так или иначе связано с семьёй.

**Фулла** – Богиня изобилия, верная спутница Фригг. Призвана сохранять богатства, восполняя потери и приумножать знания. Также помогает справиться с трудной работой.

**Хёдр** - слепой Ас огромной физической силы, случайно убивший Бальдра сына Одина и Фригг. Он воплощает собой грубую силу и конфликт. Помогает осознать ошибки.

**Хеймдальр** - Сын Одина, «светлейший из асов», бог-страж радужного моста, соединяющего небо и землю. Обладал способностью предвидеть будущее. Связь с этим Богом, развивает способности к ясновидению. Способствует изменению судьбы и началу новой жизни. Как Бог бдительности Хеймдальр поможет вовремя предчувствовать опасность и защититься от неё.

**Хермод** – сын Одина. Его имя означает «мужественный», исполнял обязанности вестника и посланца Богов. Ходил в царство мёртвых Хель, чтобы спасти своего брата Бальдра. Связь с ним, может дать храбрость и бесстрашие. Хермод защитит в дороге. Поможет получить вести и нужную информацию от умерших.

**Хлин** – Богиня, дарующая личную защиту. Скрывает и спасает преследуемого человека от опасности. Она борется до конца за того, кого охраняет.

**Эйр** - Богиня врачевания. Покровительница целителей и врачей. Она способна излечить все болезни и раны.

## Блоки в системе Рейки Иггдрасиль

### 5.1. Блок Целительство

#### Настройка ЧАКРЫ

Чакра в духовных практиках Индуизма – это один из центров силы и сознания, расположенный в теле Человека. Чакрам соответствуют различные нервные сплетения и железы.

В практиках системы «Рейки Иггдрасиль» происходит очищение, лечение и гармонизация всех Энергетических центров (Чакр), в результате чего Человек становится гармоничным.

Настройка содержит 2 режима

- Очищение Чакр: «нисходящий поток»

- Набор энергии, гармонизация чакр: «восходящий поток».

#### **Физические аспекты чакр**

Опишем кратко локализацию и символы чакр в соответствии с индийской традицией.

**САХАСРАРА** расположена на макушке.

**АДЖНА** расположена в междубровье, соответствует среднему мозгу. Анатомически с аджной связаны головной мозг, глаза, лобные и гайморовы пазухи, нос, верхние зубы.

**ВИШУДХА** расположена в районе горла, связана со щитовидной и паращитовидной железами, с ушами, а также со всем, что находится в гортани, с пищеводом, трахеей, верхней частью бронхов, языком, шейными позвонками.

**АНАХАТА** — сердечный центр. Контролирует сердечно-сосудистую систему, прежде всего само сердце, легкие, все позвонки грудного отдела, руки, ребра и все межреберные промежутки, нижнюю часть бронхов.

**МАНИПУРА** расположена чуть выше пупа, связана со следующими органами: желудком, желудочно-кишечным трактом (за исключением верхней части пищевода), кишечником — прежде всего тонким (толстый кишечник больше связан с муладхарой), верхней частью почек и надпочечниками (адреналин — «манипурный» гормон), печенью, селезенкой, позвоночником на уровне манипуры, поджелудочной железой.

**СВАДХИСТХАНА** расположена в районе половых органов, примерно на четыре пальца ниже пупа. Со свадхистханой связаны половые органы (мужские, женские), мочевой пузырь, нижняя часть почек, почечные лоханки, мочеточники, мочевой канал, яичники, матка — у женщин, нижняя часть поясницы (кроме крестца, который связан с муладхарой), бедра.

**МУЛАДХАРА** расположена в районе крестца. С муладхарой связаны крестец, предстательная железа, таз, толстый кишечник, прямая кишка.

Для активизации настройки «Нисходящего потока» скажите «Иггдрасиль», а затем «Чакры», затем «Нисходящий поток» и название Чакры (Сахасрара, Аджна, Вишудха, Анахата, Манипура, Свадхистана, Муладхара).

Для активизации настройки «Восходящего потока» скажите «Иггдрасиль», затем «Чакры», затем «Восходящий поток» и название Чакры (Муладхара, Свадхистана, Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара).

При очищении Энергетических центров (чакр) мы начинаем с Сахасары (макушка головы).

При гармонизации и наполнении энергией мы начинаем работу с Муладхары (копчик).

### **Настройка У-СИН**

**У-СИН (Пять элементов; пять стихий; пять действий)** одна из основных категорий китайской философии; пятичленная структура, определяющая основные параметры мироздания. Помимо философии, широко используется в традиционной китайской медицине, гадательной практике, боевых искусствах, нумерологии.

В системе «Рейки Иггдрасиль» настройка «У-СИН» предназначена для очищения органов в теле Человека от негативных структур, лечения заболеваний органов и гармонизация эмоциональной сферы Человека.

Настройка «У-Син» выстраивает организм Человека в единую систему.

Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «У-Син» и название органа с которым хотите поработать: Лёгкие, Почки, Печень, Сердце, Селезёнка.

### **Настройка Меридианы**

**Меридиан (Канал)** — в традиционной китайской медицине система циркуляции жизненной энергии *Ци*, которая связывает между собой отделы центральной нервной системы, внутренние органы и поверхность кожи, на которой или в непосредственной близости под ней расположены биологически активные точки.

Основных 12 парных и 2 непарных меридиана. Они имеют внутренний, проходящий через внутренние органы, и наружный ход, проходящий по поверхности тела; разделяются на меридианы *Ян* и меридианы *Инь*.

Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «Меридианы» и название меридиана, с которым хотите работать.

Список Меридианов представлен в таблице №1

Таблица 1

<b>Наименование Меридина</b>	<b>инь/ян</b>	<b>стихии</b>
Лёгких	<i>большой инь</i>	<i>металл</i>
Толстой кишки	<i>ян яркий</i>	<i>металл</i>
Желудка	<i>ян яркий</i>	<i>земля</i>
Селезёнки	<i>большой инь</i>	<i>земля</i>
Сердца	<i>малый инь</i>	<i>огонь</i>
Тонкой кишки	<i>большой ян</i>	<i>огонь</i>
Мочевого пузыря	<i>большой ян</i>	<i>вода</i>
Почек	<i>малый инь</i>	<i>вода</i>
Перикарда	<i>абсолютный инь</i>	<i>огонь</i>
Трёх обогревателей	<i>малый ян</i>	<i>огонь</i>
Желчного пузыря	<i>малый ян</i>	<i>дерево</i>
Печени	<i>абсолютный инь</i>	<i>дерево</i>
Задний срединный	<i>ян</i>	
Передний срединный	<i>инь</i>	

Настройка «Меридианы» в системе «Рейки Иггдрасиль» очищает и наполняет жизненной энергией.

### **Настройка Гипноз**

**Гипноз** — временное состояние сознания, характеризующееся сужением его объёма и резкой фокусировкой на содержании внушения, что связано с изменением функции индивидуального контроля и самосознания. Гипнотическое состояние или транс относят к отдельному режиму работы мозга и тела.

В системе «Рейки Иггдрасиль» настройка «Гипноз» открывает доступ к глубинным слоям подсознания Человека для проведения положительных аффирмаций.

Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «Гипноз» и название аффирмации.

## **5.2. Блок Золотой Телец**

### **Настройка Золотой Телец**

Данная настройка включает сознание Человека в Денежные и Социальные эгрегоры, которые способствуют привлечению финансовых потоков.

Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «Золотой телец».

### **Настройка Деньги и Чакры**

Привлечение и принятие денег на разных уровнях сознания. Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «Деньги и Чакры».

### **Настройка VIP**

Включает в эгрегор Деловых и Важных людей.

Уверенность в себе и в своих действиях в данной настройке возрастает.

Для активизации настройки скажите «Иггдрасиль», затем «VIP».

## **5.3. Блок ФАЙЕРБОЛ**

Файербол - это определенный способ проведения конкретных энергий. Существуют две принципиально разные техники Файербола: прямой и обратный круг. Прямой круг также называется даосским. Это понятие связано с биоэнергетикой, с проведением энергий по меридианам.

Не вдаваясь в серьезные подробности теории меридианов, можно сказать, что существует два главных меридиана, которые образуют кольцо, проходящее посередине нашего тела. Парные меридианы, образующие систему линий, расположенных параллельно к главному кругу; энергетические каналы рук и ног - несколько меридианов, проходящих по рукам и ногам; передний и задний срединные каналы образуют энергетическую схему человека. Каналы рук и ног соединяются с главным кольцом в области плечевого сустава и в области крестца.

В блоке 5.3. - 3 настройки:  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КРУГИ  
ФАЙЕРБОЛ НА ЧАКРАХ  
ТОЧКА СБОРКИ

**Настройка «ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КРУГ – ФАЙЕРБОЛ»:**  
ПРЯМОЙ КРУГ. Данная настройка дает воздействие во вне

ОБРАТНЫЙ КРУГ. Данная настройка – воздействие на себя.

**Настройка «ФАЙЕРБОЛ НА ЧАКРАХ»**

- «прямой круг» «МУЛАДХАРА». Данная настройка убирает негативные воздействия (работа с нижней подключкой)

- «обратный круг» «МУЛАДХАРА». Данная настройка увеличивает энергию серебряной нити и гармонизирует кармические связи.

«прямой круг» «СВАДХИСТАНА» - гармонизация сексуальных связей

обратный круг» «СВАДХИСТАНА» - увеличение сексуальной энергии, здоровье

«прямой круг» «МАНИПУРА» - состояние власти, силы

обратный круг» «МАНИПУРА» - набор энергии, увеличение жизненной силы, уверенности в себе, улучшение работы пищеварительной системы, оздоровление.

«прямой круг» «АНАХАТА» - гармонизация отношений, социальная проявленность

«обратный круг» «АНАХАТА» - умиротворение, выравнивание эмоционального состояния, уход внутрь себя.

«прямой круг» «ВИШУДХА» - умение подать себя, обучать, командовать

обратный круг» «ВИШУДХА» - активизация интеллекта, обработка информации

«прямой круг» «АДЖНА» - воздействие на людей и на ситуации

«обратный круг» «АДЖНА» - видение, телепатия

«прямой круг» «САХАСРАРА» - воздействие на массы людей

обратный круг» «САХАСРАРА» - включение в нужный Эгрегор (религиозные эгрегоры, эгрегор фирмы, компании и т.д.).

**Настройка «ТОЧКА СБОРКИ»:**

«МУЛАДХАРА» - приземленное мышление, умение работать

«СВАДХИСТАНА» - умение договариваться

«МАНИПУРА» - воинственность, состояние власти, проявленность, умение руководить

«АНАХАТА» - умение чувствовать других людей, восприимчивость к миру

«ВИШУДХА» - умение воздействовать, работа с образами

«АДЖНА» - включение ясновидения, восприятие энергетических структур

«САХАСРАРА» - изменение алгоритмов мышления.

## **5.4. БЛОК КЛЮЧИ ГОЛОМОНА**

Дополнительные ступени к Рейки-Иггдрасиль, сочетающие в себе энергию Рейки-Иггдрасиль и энергии Дерева Сефирот.

Блок 5.4. состоит из четырёх ступеней.

### **1 ступень «Дерево Сефирот»**

*Настройка АРКАНЫ*

*Настройка АНГЕЛ АРКАНА*

### **2 ступень «СЕФИРЫ»**

*Настройка СЕФИРЫ*

*Настройка АРХАНГЕЛЫ СЕФИР*

### **3 ступень «Сила стихий»**

*Настройки Огонь 1-10*

*Настройки Вода 1-10*

*Настройки Земля 1-10*

*Настройки Воздух 1-10*

### **4 ступень «Власть стихий»**

*Настройки Огонь Паж - Туз*

*Настройки Вода Паж - Туз*

*Настройки Земля Паж - Туз*

*Настройки Воздух Паж - Туз*

## **5.5. Блок «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА»**

В данном

блоке системы Рейки Иггдрасиль 4 настройки:

АРХЕТИПЫ

ТАНТРА

СОНАСТРОЙКА

ЛЕГКОЕ ОБЩЕНИЕ

**Настройка «АРХЕТИПЫ»** включает режим автоматического подбора нужной модели поведения в той или иной ситуации.

**Настройка «ТАНТРА»** увеличивает сексуальное притяжение, трансформирует и поднимает сексуальную энергию наверх.

**Настройка «СОНАСТРОЙКА»** - сонастраивает партнеров по чакрам, гармонизирует отношения, усиливает взаимопонимание.

**Настройка «ЛЁГКОЕ ОБЩЕНИЕ»** - эта настройка позволяет включить режим лёгкого общения, когда человек не задумываясь общается с другими, вызывая симпатию с их стороны.

## **5.6. Блок «ИФРИТЫ»**

ИФРИТЫ – искусственные существа, наделённые разумом.

Создание и активизация Ифритов:

- Защитных
- Универсальных
- Стихийных
- Информационных
- Проводников
- Регуляторов
- Хранителей
- Помощников

## **5.7. Блок «Жизненная сила»**

В блоке 4 настройки:

**Настройка «АКТИВИЗАЦИЯ ЖИЗНЕННОГО ПОТОКА»** активизирует процессы внутри организма, идёт оздоровление организма.

**Настройка «ФЕТЧ»** активизирует канал тотемного животного.

**Настройка «ФОНТАН ЖИЗНИ»** включает системы регенерации внутри организма, обновление клеток.

**Настройка «ЛЮБОВЬ И СОСТРОДАНИЕ»** - включает ощущение Мира, объединяет сознание с Миром.

## **5.8. Блок Телепорт**

**Настройка «АСТРАЛЬНЫЙ ДВОЙНИК»** - уплотняет астральное тело и создает астральный дубль.

**Настройка «ПУТЕШЕСТВИЯ»** - смещение тонких тел в пространстве и времени.

**Настройка «СТИХИИ»: Земля, Вода, Огонь, Воздух** – смещение тонких тел в миры определённых стихий.

**Настройка «ГИПЕРПРОСТРАНСТВО»** - эта настройка позволяет создать свой Мир.

## Заключение

Всем кто прошёл базовые 5 ступеней системы

«Рэйки-Иггдрасиль», а после тренировался самостоятельно необходимое время, мы предлагаем пройти мастерские курсы повышения квалификации. Все желающие приглашаются на мастер-классы по 6, 7, 8 и 9 ступеням «Рэйки-Иггдрасиль» под руководством создателя системы Николая Журавлёва. Занятия проходят на базе Школы развития личности Человека «Асгард», академическая программа которой, включает курсы по системе «Рэйки-Иггдрасиль».

**На шестой ступени** вы получите общую настройку на все 24 руны. Почувствуете силу и энергию каждой руны, за также обретёте необходимые магические знания по следующим направлениям:

- **КАЧЕСТВА РУН**
- **ЭНЕРГИИ РУН**
- **ГРУППЫ РУН**
  - Руны Победы.
  - Руны Пива.
  - Руны Волшбы.
  - Повивальные Руны.
  - Руны Прибоя.
  - Целебные Руны.
  - Руны Речи.
  - Руны Мысли.
- **КОМБИНАЦИИ РУН**
- **РУННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**Седьмая ступень** настраивает на миры Древа Иггдрасиль, даёт знания об их качествах и открывает возможность путешествий между ними. В ступень входят девять настроек по названиям миров:

- **Хель**
  - Активизации Родовых каналов
  - Очистка структуры Рода от негатива
  - Активизация союзника
  - Защита Хель
- **Свартальхейм**
  - Навык накопления и увеличения Финансов
  - Предметы силы
- **Муспельхейм**
  - Развитие творческих способностей
  - Управление эмоциями
  - Накопление энергии
- **Ванхейм**
  - Управление людьми
  - Вызов Духов
  - Тотем
  - Здоровье

- **Мидгард**  
Помощь Богов  
Включение в Эгрегоры (фирмы, города, страны и т.п.)
- **Йотунхейм**  
Изучение языков  
Телепатия
- **Нифельхейм**  
Выбор Пути  
Кармическое целительство
- **Альфхейм**  
Создание иллюзии  
Реализация фантазий
  
- **Асгард**  
Предметы Силы Богов  
Тотем Богов

**На восьмой ступени** вы узнаете о трёх основных аспектах Рун и научитесь с ними работать – это боевой аспект, целительский и аспект Мансек. Обучение состоит из блоков настроек, связанных с тем или иным аспектом Рун.

В Боевой Блок входят настройки:

- **РУНЫ В АСПЕКТЕ ЗАЩИТЫ И НАПАДЕНИЯ**

Целительский Блок:

- **РУНЫ В АСПЕКТЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА**

Блок Мансек:

- **РУНЫ В АСПЕКТЕ ПРИВЛЕЧЕНИЯ-ПРИТЯЖЕНИЯ**

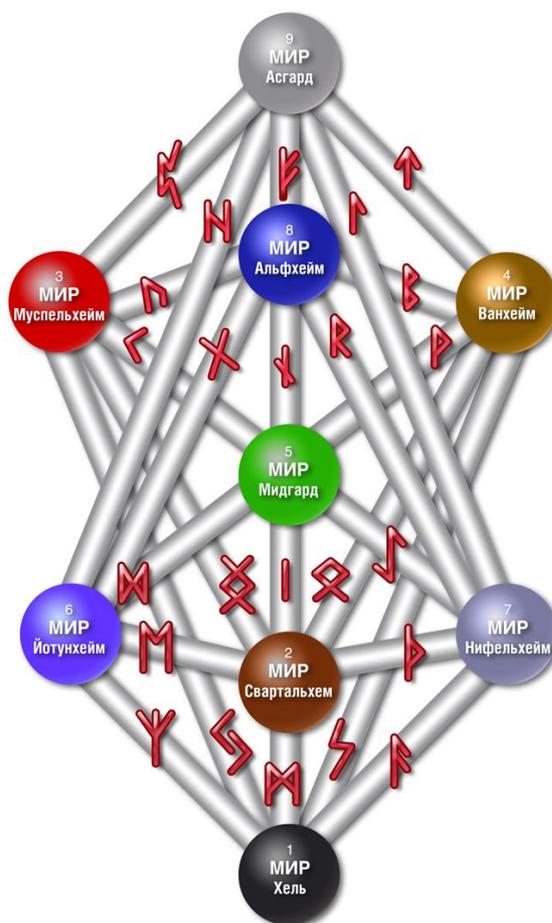
**Девятая ступень** полностью посвящена трансформации сознания. Вы выйдете на путь качественно нового осознания мира, многократно увеличите энергетический потенциал, откроете новые возможности и получите мощный толчок для ускорения эволюции духа

- **МАГИСТР**

**По окончании обучения, после тестирования, выдаётся диплом МАГИСТРА системы «РЕЙКИ ИГГДРАСИЛЬ».**

Этапы развития личности Человека представлены в авторской системе Николая Журавлёва

### «ДРЕВО ИГГДРАСИЛЬ»



**Школа Развития Личности  
Человека АССГАРД**  
использует Древние и  
современные технологии  
развития для достижения  
целей и эволюции Человека.



**Направления школы:**

- РУНЫ
- ТАРО
- ЯЗЫЧЕСТВО
- ДАО
- РЕЙКИ
- ПСИХОЭНЕРГЕТИКА
- АСТРОЛОГИЯ
- МАГИЯ
- РИТУАЛЫ И ОБРЯДЫ
- АСТРАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

**Работа с телом и сознанием:**

- РУНИЧЕСКАЯ ЙОГА - СТАДАГАЛЬДР
- ФАЙЕРБОЛ
- РУССКАЯ ЗДРАВА
- ТЕНСЕГРИТИ
- ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ
- АУТОТРЕНИНГ
- ЦИГУН
- СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ
- ЙОГА

Информация на сайте [www.assgard.ru](http://www.assgard.ru)

В контакте <http://vkontakte.ru/club2029689>

Адрес: 197198, Санкт-Петербург, ул. Шамшева д.8 оф.36 т. (812) 237-10-50, 716-05-19,  
716-19-77